

Evaluering av Kurs i stressmestring og utbrenthet.

Kursansvarlig: Arvid Sølve Urke.

År 2002

Vurderingskriterier:	Gjennomsnittskarakterer
Faglig innhold	5,4
Kursdokumentasjon	5,3
Presentasjon	5,5
Utbytte av kurset	5,3
Kurslokalet og teknisk gjennomføring	5,6
Helhetsvurdering	5,6

- 1: Svært dårlig
- 2: Dårlig
- 3: Ganske godt
- 4: Godt
- 5: Meget bra
- 6: Svært bra

Utfyllende kommentarer:

På bakgrunn av egenerfaring med utbrenthet, imponert over hvordan det er blitt satt ord på symptomer. Det er vanskelig å ta signaler i tide.
Lærerikt, mange aha-opplevelser.

Forslag til forbedring:

Ønske om mer diskusjon i gruppa. Ikke bare sitte og motta lærdom/informasjon.
Flere diskusjoner der alle kan delta.

Konklusjon:

Gjennomsnittskarakter på vurderingen av kurset: 5,5.

Ønske om at kursdeltagerne kan delta mer aktivt.