

Evalueringsrapport



Maskinentreprenørenes Forbund (MEF) MELLOMLEDERSKOLEN, Kristiansand 2015

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 29

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,8
Kursdokumentasjonen	5,7
Hvordan ble stoffet presentert	6,0
Utbytte av kurset	5,7
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,7
Helhetsvurdering av kurset	5,7

KOMMENTARER:

- Fantastisk foreleser!
- Dette var svært bra kurs, og veldig lærerikt!

- Jeg er i dag blitt veldig obs. på ting når det gjelder stress.
- Dette kurset var svært positivt for meg og har gitt meg svært mye!
- Det er gått opp et stort lys på mange måter for meg, når det gjelder stress og utbrenthet.