

Evalueringsrapport

Høgskolen i Harstad 2008

Tema: Eksamensmestring – Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 52

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

<u>Kursets faglige innhold</u>	5,4
<u>Kursdokumentasjonen</u>	5,4
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	5,6
<u>Utbytte av kurset</u>	5,3
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	5,4
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	5,6

KOMMENTARER:

- Jeg er faktisk så fornøyd som det går an å være!
- Energisk og dyktig kursleder!
- Fin veksling mellom teori og praksis.
- Kjempeflink kursleder - veldig fint at du håndhilser på ALLE!
- Kjente meg igjen i det meste av kurset, og dette
EKSAMENSMESTRINGS - kurset har vært til stor inspirasjon
og motivasjon videre i studie.

- Godt å få bekreftet ting man synes er viktig!
- Alle trenger et slikt " MOTIVASJONSKURS"!
- Synes meditasjon og avspenning var supert!
- Tusen, tusen takk!
- Du har hjulpet meg mye i dag!
- Synes det var flott med SQ!
- Elendige stoler, vanskelig å slappe av!
- Kjempeflott kurs!
- Flere avspenningsøvelser!
- Takk!
- Jeg har vært på selvutviklingskurs før. Men det er godt å få denne form for utvikling repetert!
- Veldig bra med praktiske øvelser, lys (stearinlys) og at du håndhilser på alle.