



Skatteetaten

Evaluering Nordland fylkesskattekontor, Bodø 2005

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet i omstillingsprosesser?

Antall besvarelser: 32

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

<u>Kursets faglige innhold ?</u>	5,5
<u>Kursdokumentasjonen ?</u>	5,3
<u>Hvordan ble stoffet presentert ?</u>	5,7
<u>Utbytte av kurset ?</u>	5,3
<u>Kurslokalets standard?</u>	4,7

Helhetsvurdering av kurset **5,4**

KOMMENTARER:

- Se til å få kunnskapen din ut i verden, fortrinnsvis blant unge mennesker.
- Jeg er kjempeglad for at jeg fikk delta her. Har fått mye nyttig innsikt.
- Kjempebra, vi fikk noe å tenke på, mest positivt.
- Kjempebra !!!!!!!!!!!
- Tror jeg har hatt mer utbytte av avspenningsmetodene ved å ligge på matte, istenfor å sitte i stol
- Dette var meget bra, har aldri vært med på slike kurs men jeg har hatt stor ut bytte av dagen, lært mye.
- Ha et fortsatt godt liv.
- Det fins også gode ledere i vår etat.