

Evalueringsrapport

Ofoten/Lofoten/Vesterålen

tannhelsedistrikt, Narvik 2006

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall:65

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

<u>Kursets faglige innhold</u>	<u>5,4</u>
<u>Kursdokumentasjonen</u>	<u>5,3</u>
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	<u>5,6</u>
<u>Utbytte av kurset</u>	<u>5,4</u>
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	<u>5,2</u>
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	<u>5,3</u>

KOMMENTARER:

- En forrykende fremføring. Meget engasjerende forelesning!
På tide at vi fikk satt fokus på et høyst aktuelt tema. Herlig med innblanding av humor og egen personlige erfaringer og historier fra foreleser. SUVERENT!!!

- Meget/ svært bra kurs med mye givende og lærerike temaer.
Helt TOPP instruktør. Svært flink.
- Helt fantastisk !
- Dagen var veldig bra på alle måter.
- Måten det blir presentert og gjennomført på gjør at du aldri glemmer kurset. Takk!!!!
- Du er en perle, stå på og takk for all motivasjon.
Ditt engasjement for fokus på egen helse smitter!
- Kjempeflott kurs, mange små tips man kan bruke i hverdagen.
P.S. For å lære å si nei, tren på telefonselgere. Dette fungerte bra for meg. Hadde aldri sagt nei før til noe eller noen.
- Kjempebra!!!!
- Se hva kognitiv trening gjør med et menneske.
Jeg fikk nytt livs motto : Jeg er ikke perfekt, men jeg er super!
Dette tror jeg virkelig på !!!!
- Med andre ord - en dag som sa seks!
- Oppkvikkende skjorte og slips!
- Dette var veldig bra! Skulle hatt dette kurset for lenge siden.
- For mye fokus på enkeltpersoner i salen. Dette i seg selv kan skape stress for den det angår.
- Flott med lærdom med humor.
- Beundrer din entusiasme!
- Kurs på hurtigruta!
- Du beveget deg litt " utpå viddene" innimellom.
Hold deg mer til saken.
- Kort sagt: Tiden gikk fort, ergo foreleser har fremføringens gave!
Emne har et meget essensielt innhold!