

Evalueringsrapport

BDO Noraudit Oslo DA,

Oslo 2006

Tema: Hvordan øke livskvalitet,
mestre stress og hindre utbrenthet ?

Antall:18

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

<u>Kursets faglige innhold</u>	<u>5,2</u>
<u>Kursdokumentasjonen</u>	<u>5,1</u>
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	<u>5,4</u>
<u>Utbytte av kurset</u>	<u>5,2</u>
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	<u>5,1</u>
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	<u>5,3</u>

KOMMENTARER:

- Kurset får deg til å sette i gang tankeprosessen, og tenke over din egen situasjon og de rundt deg.**
- Tror ALLE har godt av å være med på dette kurset.**

- Takk for en fin dag som lærte meg mye.
Håper at jeg klarer og ta det med meg i dagene fremover.
- Meget bra presentasjon og morsom fremføring.
- Bra med praktisk gjennomgang av stressmestringsteknikker.
- Lit mindre fokus på utbrenthet og mer fokus på stressmestring.
Synes utbrentbegrepet er blitt litt for vidt.
- En utrolig bra dag!