

Evalueringsrapport Høgskolen Stord/Haugesund, Haugesund 2009

Tema: Eksamensmestring-

Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 110 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

<u>Kursets faglige innhold</u>	5,3
<u>Kursdokumentasjonen</u>	5,3
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	5,4
<u>Utbytte av kurset</u>	5,3
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	5,4
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	5,3

KOMMENTARER:

- Kjempebra kurs. Noe jeg vil anbefale ALLE.
- Meget interessant kurs opplegg. Burde være obligatorisk for nye studenter (1års). Også lærerne hadde hatt godt av dette.
- Håper dette blir et fast innlegg på skolen både for studenter, men også for lærere.
- Veldig bra kurs.
- Keep up the good work!
- Veldig motiverende og du var veldig flink!
- Du har en fantastisk innsikt.

- Det var ett veldig motiverende og lærerikt kurs. Håper du kan forandre lærenes tenkemåte på samme måte som du har forandret min tenkemåte.
- Noe bedre spredning på den mentale treningen slik at man ikke blir for søvnig.
- Du er fantastisk flink og engasjert. Kombinerer seriøsitet og humor veldig bra. Jeg kommer til å forsøke meditasjon hjemme.
- Takk for et fantastisk foredrag. Jeg har fått inspirasjon til å jobbe med et fag jeg sliter med. Gleder meg til å få et positivt bilde av dette faget!
- For at vi som studerer skal ha full utbytte av dette du har lært oss. Må du kjøre et lignende kurs for våre lærere og forelesere.
- Kom gjerne tilbake for et kort kurs før eksamen.
- Bra tiltak av skolen og gjennomføre et slikt kurs.
- Send lærerne våre på kurs også!
- Kurset var interessant og lærerikt!
- Det har vært fint å holde et kurs for lærerne på HSH.
- anbefaler kurset for ALLE!
- Hadde vært fint om lærerne våre hadde fått et tilsvarende kurs.
- Veldig bra stoff, men er ikke 100% enig med alt. Men det var et svært lærerikt å erfare, selv om stress aldri har vært et problem for meg.
- Kjempebra kurs, med en meget bra foreleser som engasjerer ALLE.
- Svært god foreleser, hadde ikke blitt sittende hvis det ikke var for det.
- Setter veldig stor pris på om Arvid kunne hatt som rutine å komme til HSH hvert år. Gir studentene utrolig mye!
- Ønsker at lærerne kunne fått dette kurset. De trenger det sårt – det ser vi som studenter.
- Arvid du fikk meg til å slutte å røyke! Samt å leve sundere. Tank you my friend.
- Jeg stemmer for at lærerne våre skal gjennomgå et lignende kurs, siden faget pedagogikk kan taes over 1 år og er ikke bestandig tilstrekkelig.
- Svært bra med pauser i dag. Lettere å følge med da!
- Ha dette kurset for nye studenter neste år også!
- Hold kurs for ALLE foreleserne på skolen også!

- Synes du bør ha en forelesning for lærene, fordi det første jeg reagerte på som student var at flere av dem nevnte hvor mange studenter som stryker. Det vil si at man tenker negativt og tror med en gang at "JEG" er en av dem.
- Kjempeflink foreleser!
- Synes det var flott å delta!
- Du er svært dyktig, det var litt av det samme som i går, men kurset har alt i alt vært meget bra!
- Veldig bra får håpe det funker videre.
Rettelse: "Det SKAL funke videre!"