

Evalueringsrapport VIGRES BYRÅ, SARPSBORG 2007

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 24

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

<u>Kursets faglige innhold</u>	5,4
<u>Kursdokumentasjonen</u>	5,3
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	5,7
<u>Utbytte av kurset</u>	5,5
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	5,2
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	5,5

KOMMENTARER:

- Meget bra kurs, har tatt innover meg veldig mye som jeg vil bruke videre i mitt daglige virke.
- Har vært og er fortsatt i den situasjonen dette kurset skal forebygge. Ikke lett å komme "ovenpå" igjen.

- Hva kan medarbeidere, ledelse gjøre når noen i omgivelsen er UTBRENT?
- Kunne tenkt meg en "oppskrift" eller mer tips om å takle stress der å da - med kunden tilstede.
- Litt mer tid til å snakke om ord/uttrykk og hva som menes med uttrykkene.