

Evalueringsrapport

Universitetssykehuset i Nord-Norge HF, Senter Psykisk Helse Ofoten Døgn, M/S Polarlys, Narvik 2008

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 31

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

<u>Kursets faglige innhold</u>	5,4
<u>Kursdokumentasjonen</u>	5,4
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	5,7
<u>Utbytte av kurset</u>	5,3
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	5,4
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	5,4

KOMMENTARER:

- Glimrende
- Jordnær, enkel og tydelig presentasjon. Matnyttig!

- **En meget engasjert og dyktig kursleder!**
- **Meget bra**
- **Kan ikke bli bedre!**
- **Det var veldig bra med alle avslappingsteknikkene.**
- **Dette var svært bra!**
- **Engasjerende fra første minutt!**
- **Skal videreføre avspenningen i hverdagen.**
- **Kjempe interessant!**
- **Imponert over hvor godt oppdatert du er, veldig intenst!**
- **Synes du er flink, du treffer mye av det vi sliter med i din forelesning!**
- **Masse stoff og innhold kanskje litt mer tid til å presentere dette!**
- **God teknisk gjennomføring, men mye bakgrunn støy fra varmeanlegg!**
- **Mer tid, to dager minst!**
- **Ikke mer enn to avslapnings øvelser.**