

Evalueringsrapport REMA 1000 Norge, Narvik 2008

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 20

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

<u>Kursets faglige innhold</u>	<u>5,6</u>
<u>Kursdokumentasjonen</u>	<u>5,5</u>
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	<u>5,8</u>
<u>Utbytte av kurset</u>	<u>5,3</u>
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	<u>5,3</u>
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	<u>5,6</u>

KOMMENTARER:

- Særdeles bra og utmerket kurs, men alle kan bli bedre.**
- Burde vært en lengre pause mellom de forskjellige avspenningsøvelsene p.g.a. vanskelig å fokusere konsentrere seg med "vondt i baken"/ dårlige stoler.**

