

Evalueringsrapport REMA 1000 Norge, Narvik 2008

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 26

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

<u>Kursets faglige innhold</u>	5,4
<u>Kursdokumentasjonen</u>	5,3
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	5,5
<u>Utbytte av kurset</u>	5,2
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	5,0
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	5,3

KOMMENTARER:

- Veldig interessant og informativt.
- Bedre stoler å sitte på under et så langt kurs.
- Hold kurset i lokaler med bedre stoler. Æ har vondt i ræva.
- Spre avslapningsøvelsene utover i kurset.

- **Må ha bord foran oss, slik at man kan forandre litt mere på sittestillingen.**