

Evalueringsrapport

Maskinentreprenørenes Forbund (MEF) 2008

MELLOMLEDERSKOLEN, Bergen

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 28

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

<u>Kursets faglige innhold</u>	<u>5,2</u>
<u>Kursdokumentasjonen</u>	<u>5,1</u>
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	<u>5,3</u>
<u>Utbytte av kurset</u>	<u>5,1</u>
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	<u>4,9</u>
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	<u>5,1</u>

KOMMENTARER:

- Veldig bra kurs og lærerikt!
- Mer av dette, godt stoff, god forelesning og god kunnskap.

- Dette burde vært i samling 1. Da jeg føler at det var lettere å få med seg læring etter dette emne.
- Ha kurset i en tidligere periode av MEF-skolen.
- Ligge under avslappingsøvelser!
- Tema bør komme tidligere del av kurset!
- Kjør kurset tidligere.
- Emnet kunne vært tidligere fase av MEF-skolen.
- Emne burde vært tidligere periode av kurset.
- Bruk mer tid på å diskutere konkrete stressnivåer inn mot vårt arbeid.
- Emnet kunne vært inne på ett tidligere tidspunkt.
- Hold kurset i første samling. Ville da vært bedre rustet med hvordan vi skulle være forberedt på skolen.
- Kan komme på et tidligere stadium i MEF-skolen.
- Burde vært holdt på første samling.