



Evalueringsrapport

Kurs for ALLE nye studenter ved Høgskolen Ålesund Gruppe II, Ålesund 2014

Tema: Studiemestring, studieteknikk og motivasjon

Antall: 108 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

Kursets faglige innhold	5,6
Kursdokumentasjonen	5,6
Hvordan ble stoffet presentert	5,7
Utbytte av kurset	5,6
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,6
Helhetsvurdering av kurset	5,6

KOMMENTARER:

- Ekstremt motiverende og inspirerende kurs!
- Synd at ikke ALLE de andre studentene fikk dette kurset med seg.
Det ville ha gitt Høgskolen i Ålesund et mye bedre læringsmiljø,
100 % sikkert!

- Fått et helt nytt syn på studiene jeg skal gå, og hvordan jeg skal gjøre det!
- Veldig motiverende kurs, tusen takk!
- Du er super til å spre et positivt tankesett!
- Kurset er relevant for ALLE studenter!
- Meget interessant kurs med en veldig flink formidler.
- Jeg fikk veldig mye utbytte av kurset og det kommer til å hjelpe meg til å mestre studie bedre, og jeg er virkelig motivert for å lykkes til eksamen.
- Veldig engasjerende og motiverende kurs!
- Jeg har alltid slitt med søvn, er det mulig å utdype søvn seksjonen?
- Svært bra foreleser, med mye energi, engasjement og positivitet!
- Dette kurset kan ikke bli bedre!
- Kurset var interessant og lærerikt!
- Veldig bra kurs opplegg!
- Kommer til å bruke metodene og tenke over hva som ble sagt når jeg studerer og leser til eksamen.
- Tusen takk for et flott kurs!
- Delen med meditasjon og mental trening er noe jeg virkelig skal prøve. Veldig bra kurs!
- Tusen takk for en svært opplysende forelesning. Jeg har greid å innse at jeg ikke er dum.
- Kurset ga meg læringsmetoder og måter å bekjempe stress, angst og usikkerhet.
- Takk for at du har gitt meg troen på at jeg SKAL grei dette sykepleierstudiet.
- Jeg liker at det er litt overdrivelser og provosende, det gjør at vi våkner. Man velger selv om man skal tenke positiv eller negativt.
- Det var mange veldig fine øvelser, muligens enda flere øvelser.
- Veldig bra kurs, flink kursholder!
- Alt var kjempebra med kurset, tusen takk skal du ha!
- Det var litt varmt i lokalet!
- Veldig nyttig informasjon og kunnskap dette kurset!
- Kanskje litt dårlige stoler og litt varmt!
- Gjerne enda flere konkrete studietips a la «repeter stoffet» og «skriv notater».