



Evalueringsrapport

Kurs for ALLE nye studenter ved Høgskolen Ålesund Gruppe I, Ålesund 2014

Tema: Studiemestring, studieteknikk og motivasjon

Antall: 250 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

- 1 = Svært dårlig**
- 2 = Dårlig**
- 3 = Ganske godt**
- 4 = Godt**
- 5 = Meget bra**
- 6 = Svært bra**

Kursets faglige innhold	5,6
Kursdokumentasjonen	5.5
Hvordan ble stoffet presentert	5,7
Utbytte av kurset	5,5
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,5
Helhetsvurdering av kurset	5,5

KOMMENTARER:

- Et svært motiverende og inspirerende kurs som ha gjort meg mye mer bevisst på hvordan min mentale tankegang påvirker studiene.
- Etter kurset føler jeg meg mye mere motivert til å gjennomføre et studie, jeg hadde mistet troen på at jeg ville greie å gjennomføre!
- Dette var akkurat det jeg trengte!
- Fikk en meget positiv opplevelse av dette kurset!

- Veldig bra å arrangere dette kurset etter et par uker med studier. Man har litt kjøtt på beinet som man kan kverne på!
- Takk for inspirerende tips, og for at du har gjort meg oppmerksom.
- Dette kurset vil hjelpe meg å nå drømmen min, tusen takk!
- Tusen takk for et informativt kurs!
- Veldig bra presentasjon, tror det er det beste seminaret jeg har vært på. Artig også. Tusen takk!
- Trenger virkelig å høre at til og med en som meg kan klare studie. Nå gjenstår det bare å sette det ut i praksis.
- Synes kurset ble gjennomført på en svært bra måte, med god variasjon!
- Vi ble tatt veldig godt imot, og generelt svært god foreleser – veldig bra at han involverte studentene!
- Veldig bra kurs!
- Du var veldig flink til å få frem stoffet på en svært bra og tilnærmelig måte!
- Kjedelig omgivelser i lokalet og stoler som gir deg tresmak i rompa, er ikke positivt for konsentrasjonen. Finn et rom med mer behagelig temperatur og gode stoler.
- Helt ærlig hadde jeg små forventninger før jeg kom på kurset, men etter kurset føler jeg at jeg har lært mye om hvordan jeg skal forbedre meg til eksamen. Spesielt hvordan jeg skal se på eksamen og andre situasjoner på en positiv måte!
- Veldig bra kurs, likte veldig godt de avspenningsøvelsene!
- Jeg griner over at jeg var 30 minutter forsinket til kurset, for dette var viktig å få med seg.
- Tusen takk for fantastiske timer med mange gode og nyttige studieteknikker for oss, og spesielt for meg som trengte et slikt kurs.
- Viktig at det er mer informasjon i forkant om dette kurset. Fikk vite om kurset en dag før. Jeg kunne godt fått vite enda mer om kurset i forkant.
- Well done!
- Utrolig bra presentasjon!
- Ikke få bare ingeniør eksempler.
- Kaldt lokale og vonde stoler å sitte på over tid!
- Topp helhetsvurdering av kurset, eneste kommentar er av meg selv, som kunne forberedt meg bedre blant annet ved å notere bedre.
- Et svært bra innholdsrikt kurs med en ivrig og engasjert foredragsholder!
- Kurset motiverte meg sterkt og alt var veldig bra med kurset!

- Ønsker gjerne stoler som er bedre for ryggen, var vanskelig å slappe skikkelig av, spesielt i øvelsene med lukkede øyner. Ellers var kurset topp!
- Etter kurset vil jeg nok tenke mere positivt i forhold til studie, og kanskje ha litt mindre eksamens angst!