

Evalueringsrapport



Rehabiliteringskontakt samling Midt - og Nord Norge for medarbeidere og likemenn, Bogen 2013

Tema: MESTRINGSLYKKE - Hvordan øke motivasjon, positiv tenkning, arbeidsglede og livsglede?

Antall: 21

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	6,0
Kursdokumentasjonen	6.0
Hvordan ble stoffet presentert	5,8
Utbytte av kurset	5,9
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,6
Helhetsvurdering av kurset	5,7

Kommentarer:

- Svært engasjerende foreleser, aldri et dødpunkt.
Holder ALLE oss engasjert til en hver tid!

- Takk for en kjempefin dag!
 - Veldig fint at kursdokumentasjonen var på pulten ved oppstart av kurset.
 - Lokalets standard kunne vært bedre. Teknisk gjennomføring god.
 - Fint med mange pauser underveis. Oppstart presis etter pauser er også positivt for de som er på plass slipper å vente på de som ikke holder tiden.
 - Varmere i lokalet.
 - Vi må la stoffet få synke i oss, da kan vi svare angående utbytte.
 - Du glemte noen ganger å beskrive dine visuelle demonstrasjoner.
 - Hadde vært fint med mer tid til refleksjon og la stoffet synke.
 - Utbytte kan jeg ikke si noe før jeg får arbeidet med meg selv, og det skal jeg gjøre mye av!
 - Takk for et godt kurs!. Jeg forstår innholdet, jeg er klar over art det er mitt ansvar å ta tak i mine behov/ mitt liv – og jeg har fått tro på at jeg klarer å gjøre noe med det.
 - Jeg trenger ikke føle skyld for forutsetningene mine lenger, og jeg er klar for å gjøre mere med mitt liv – og for at jeg skal få det bedre.
 - Det var utrolig mye bra stoff på kort tid. Vanskelig å fordøye alt, noen flere timer vill vært flott.
- Vi er ellers fornøyd med kurset så det holder.
Bedre lokaler og varmere lokaler.