

Evalueringsrapport

Høgskolen i Harstad, Harstad 2015

Tema: Eksamensmestring-

Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 98 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig

2 = Dårlig

3 = Ganske godt

4 = Godt

5 = Meget bra

6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,9
Kursdokumentasjonen	5,9
Hvordan ble stoffet presentert	5,9
Utbytte av kurset	5,8
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,7
Helhetsvurdering av kurset	5,8

KOMMENTARER:

- Det beste kurset jeg har vært på! Tusen takk!
- Helt fantastisk kurs! Du er rå!
- Du er KONGE!
- Jeg er MÅLLØS etter dette kurset!
- Veldig bra kurs!

- Veldig engasjerende kurs. Takk for en flott dag!
- Kjempe lærerikt kurs, jeg gleder meg nå til å studere videre.
- Kjempebra kurs, kommer gjerne igjen!
- Veldig bra kursopplegg, fortsett slik!
- Utrolig bra og motiverende kurs!
- Jeg SKAL klare ALLE eksamener etter dette kurset!
- Dette var det viktigste valget jeg har tatt i år, når jeg meldte meg på dette kurset.
- Veldig interessant og inspirerende kurs, med stort utbytte.
- Svært bra kurs!
- Veldig fint med utdelt kompendium.
- Hilsningen på starten av dagen hadde mye å si for resten av kurset.
- Utrolig lærerikt, inspirerende og motiverende kurs!
- Dette er et kurs jeg anbefaler ALLE å delta på. Tusen takk for at jeg fikk delta å høre på alt det du hadde å formidle.
- Veldig bra kurs!
- Du foreleser på en energisk og engasjerende måte som jeg ellers savner hos våre forelesere her på HiH.
- Skulle gjerne hatt påfyll 1 gang i måneden fra deg! Takk for at du gjør dette for oss studenter!
- Takk for et fantastisk flott kurs, gjerne kjør kurset over 2 dager!
- Knallbra forelesning, vi ses igjen neste år!
- Du fikk velfortjent applaus etter kurset, ønsker deg god tur tilbake til Narvik
- Kjør på med det samme opplegg neste år!
- Kurset fikk meg til å roe meg ned, og bli mere bevisst på mine tanker, følelser og handlinger. Du er en meget god lærer. Du må love meg at du aldri slutter med å formidle denne kunnskapen.
- Tusen takk for kurset og all informasjon.
- Kjempeflott kurs! Skulle ønske du kunne undervise i anatomi for oss sykepleierstudenter her på HiH.
- Jeg har aldri sett en lærer som har vært så godt forberedt til undervisningen, og har så mye sjel i sin personlighet.
- Veldig lærerikt kurs, jeg skal være flink å repetere.
- Fin start på skoledagen med levende lys, blomster, musikk og bildespill.
- Svært bra med aktiviteter, avspenning og mental trening innimellom.
- Veldig engasjert foreleser med en fascinerende fremferd.
- Koselig å trygg atmosfære i kurslokalet hele dagen!
- Foreleser har en spesiell god kontakt med «publikum»!
- Kurset var svært bra!

- Tusen takk for at du deler din kunnskap og erfaring med meg. Jeg har problemer med angst, stress og plages generelt med nervøsitet. Etter dette kurset tror jeg at eksamen går bra!
- Følte at jeg mistet et tonn fra skuldrene mine, mens du ga meg kunnskap og tips.
- Glad for at du er så rett frem som du er.
- Jeg blir å bruke de mentale øvelsene du ga meg i dag, tusen takk!