

# Evalueringsrapport

## Høgskolen i Narvik, filial Alta 2011

### **Tema: Eksamensmestring-** Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

**Antall: 32 stk**

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig  
2 = Dårlig  
3 = Ganske godt  
4 = Godt  
5 = Meget bra  
6 = Svært bra

|                                                                 |            |
|-----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Kursets faglige innhold</b>                                  | <b>5,5</b> |
| <b>Kursdokumentasjonen</b>                                      | <b>5.4</b> |
| <b>Hvordan ble stoffet presentert</b>                           | <b>5,5</b> |
| <b>Utbytte av kurset</b>                                        | <b>5,4</b> |
| <b>Kurslokalets standard og<br/>den teknisk gjennomføringen</b> | <b>5,4</b> |
| <b>Helhetsvurdering av kurset</b>                               | <b>5,5</b> |

#### **KOMMENTARER:**

- Takk for et supert kurs!
- Sitter igjen med et svært godt utbytte av begge disse dagene.
- Det er ikke alltid like lett å holde fokus når kurset varer en hel dag, men du er flink å variere måten du legger frem stoffet på.
- Jeg har personlig mye nytte av det du prater om.
- Fint med litt repetisjon fra gårsdagens kurs om studiemestring, og du binder det godt sammen med dagens kurs.
- Jeg viste det hadde noe med affirmasjoner å gjøre. Den dokumentar filmen er på engelsk å heter "The Secret"! Handler om folk som var nede men kom på beina igjen med positive affirmasjoner. Filmen varer ikke så lenge, den prater mest om affirmasjoner.

