

Evalueringsrapport



NARVIK
VIDEREGÅENDE SKOLE



Studiested FRYDENLUND kurs for 3 års elever og lærere, Narvik 2013

Tema: Eksamensmestring - Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 98 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

- 1 = Svært dårlig
- 2 = Dårlig
- 3 = Ganske godt
- 4 = Godt
- 5 = Meget bra
- 6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,6
Kursdokumentasjonen	5,7
Hvordan ble stoffet presentert	5,8
Utbytte av kurset	5,6
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,7
Helhetsvurdering av kurset	5,6

KOMMENTARER:

- Fantastisk med en så entusiastisk og engasjert foreleser.
- Lærte mye, og synes det var utrolig mye bra fagstoff.
- Veldig flink foreleser!

- Du var veldig engasjert, og det var et hjelpsomt kurs.
- Svært godt engasjement og god kommunikasjon med publikum. Ekstrem god formidlingsevne!
- Du er utrolig flink å engasjert og prater høyt og tydelig.
- Dette må Frydenlund gjøre mer av!
- Kurset bør holdes tidligere, ikke under 1 måned før eksamen.
- Dette var veldig bra kurs og interessant!
- Kjempebra speaker!
- Bra kurs, gleder meg til eksamen!
- Jeg mener 7 på utbytte for meg på kurset.
- Veldig bra kurs!
- Svært bra og inspirerende presentasjon.
- Bra øvelser under kurset.
- Synes kurset var veldig bra!
- Bra fremføring!
- Veldig bra kurs, interessant og spennende!
- Bra å få avslapningspauser med pauseteknikkene for da følger man bedre med!
- Det største problemet med Høgskolen i Narvik, er at den ligger i Narvik. Ellers tror jeg HiN har bra faglig kompetanse.
- Flott kurs.
- Du er veldig motiverende!
- Veldig bra og engasjerende. Fulgte med p.g.a. det!
- Har ikke mer utfyllende kommentarer, alt synes jeg var veldig bra, godt jobbet!
- Optimisme, positive forventninger og det å tenke offensiv om eksamen er viktig!
- Interessante og gode tips!
- Kanskje litt mye tid på gjennomføring av avslapningsøvelsene!
- Meget bra gjennomføring og meget bra foreleser!
- Veldig bra kurs!
- Meget bra og inspirerende kurs!
- Godt engasjement av URKE!
- Kjempebra kurs!
- Ingen forslag til forbedringer, helt supert kurs!

- Kjent kunnskap, men meditasjon og trening av mental styrke burde vært pensum i videregående skole!
- Relevant og viktig påminnelse om hvor viktig psyken og det mentale er.
- Herlig med engasjert foreleser.
- Veldig engasjerende kurs som var lærerikt for elvene og lærerne. Dette må bli tradisjon.