

Evalueringsrapport



Norges arktiske studentsamskipnad

For studenter **UiT** Norges arktiske universitet i Harstad 2018

Tema: Eksamensmestring-

Hvordan mestre eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 38

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig

2 = Dårlig

3 = Ganske godt

4 = Godt

5 = Meget bra

6 = Svært bra

<u>Kursets faglige innhold</u>	5,9
<u>Kursdokumentasjonen</u>	5,9
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	6,0
<u>Utbytte av kurset</u>	5,8
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	5,8
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	5,8

Kommentarer:

- Er veldig takknemlig for at du som person har mulighet til å gi oss studenter hjelp med akkurat dette. Tusen takk!
- Jeg er svært glad jeg møtte opp på kurset i dag!
- Utrolig nyttig kurs!
- Tusen takk for et meget bra kurs!

- Kjempebra kurs!
- Du snakker tydelig og høyt, fikk med meg alt du sa!
- Synes det var veldig bra kurs!
- Heretter skal jeg ikke stresse så mye til eksamen!
- Jeg er veldig glad jeg kom hit i dag. Jeg har lært mye nytt og fått respektert fagstoff som jeg har lært om. Tusen takk!
- Innholdsrikt kurs som har gitt meg økt motivasjon til videre studie!
- Stress og mental helse er veldig individuelt og kan ikke kategorisere og snakke om som om det er svart/ hvitt. Men ellers svært bra kurs, stort utbytte!
- Forklaringen dine er forståelig og det er mulig å forstå sine egne reaksjoner i forhold til eksamens situasjonen. Kanskje jeg nå klarer å kontrollere angsten bedre!
- Svært spennende og lærerikt kurs!
- Arvid er svært engasjerende å høre på!
- Meget bra å motiverende kurs!
- Veldig bra med disse pustøvelsene!
- Svært bra kurs, som ga meg motivasjon for å stå på videre i studiet!
- Veldig bra kurs, topp utbytte!
- Veldig bra kurs, og jeg fant det veldig relevant for meg selv og egen læring og mestring!
- Veldig godt å få noen teknikker jeg kan benytte meg av!