

Evalueringsrapport

For studenter **UiT** Norges arktiske universitet i Bodø, 2018

Tema: Eksamensmestring- Hvordan mestre eksamensangst og eksamensstress?

Antall: 14

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

<u>Kursets faglige innhold</u>	<u>5,8</u>
<u>Kursdokumentasjonen</u>	<u>5.8</u>
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	<u>6.0</u>
<u>Utbytte av kurset</u>	<u>5,8</u>
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	<u>5,8</u>
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	<u>5,8</u>

Kommentarer:

- Svært bra forelesning, veldig motiverende!
- Veldig greit å gå gjennom mental trening og avspennings øvelser i gjennom hele kurset. Dette får meg til å holde konsentrasjonen opp!
- Topp kurs, gjerne enda mer praktiske avspennings øvelser og «visualiserings» oppgaver!
- Takk for fint kurs!

- Dette er noe jeg kan bruke i videre i studie og fremtidig arbeidsliv.
- Takk for fint kurs!
- Utrolig lærerikt kurs, god atmosfære i kurset!
- ALLE studenter burde vært her i dag. Tusen takk for en fin dag!