

Evalueringsrapport

Kurs for alle hovedverneombud og verneombud UiT Norges arktiske universitet, 2016 Narvik

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 36

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

<u>Kursets faglige innhold</u>	5,7
<u>Kursdokumentasjonen</u>	5,7
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	5,8
<u>Utbytte av kurset</u>	5,6
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	5,6
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	5,7

Kommentarer:

- Tankevekkende fagstoff presentert med entusiasme!
- Stå på! Supert kursopplegg!
- Et flott og givende kurs!
- Supert foredrag!

- Veldig bra kursdokumentasjon og en dyktig foredragsholder!
- Veldig engasjerende kursopplegg!
- Mer tid til diskusjon rundt bordene, litt lengre pauser og det burde vært mere tid på kurset.
- For meg personlig ble dette kurset en oppvekker av dimensjoner. Jeg er helt nødt til å ta grep om eget liv. Dette er noe jeg har visst lenge, men har ikke klart å finne en ende å begynne i. Nå føler jeg virkelig at jeg har fått verktøy til å starte livet på nytt. Tusen takk!
- Veldig bra med duk på bord og lys, gikk litt fort enkelte ganger!
- Repetisjon er bra pedagogisk virkemiddel, så mye av dette vil jeg nok huske!
- Kurset var svært innholdsrikt! Det meste krever mer langsom fordøyelse og refleksjon! Noen av poengene er jeg likevel sikker på at jeg vil ta med meg videre i livet! Tusen takk!
- Kursleder er veldig flink til å snakke og kommunisere! Kanskje det har vært bra med enda flere diskusjoner i smågrupper i løpet av kurset!
- Veldig grundig gjennomgang og mye godt forklart fagstoff.