

Evalueringsrapport

Høgskolen i Narvik, 2010

Tema: Eksamensmestring-

Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 92 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,5
Kursdokumentasjonen	5.5
Hvordan ble stoffet presentert	5,7
Utbytte av kurset	5,4
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,3
Helhetsvurdering av kurset	5,4

KOMMENTARER:

- Dette er et kurs som samtlige studenter bør ta, ut fra egen erfaring vet jeg at dette virker.
- Kursopplegget er svært bra på alle måter.
- Glad jeg var på dette kurset, nå gleder jeg meg til eksamen.
- Svært bra jobbet, Arvid!
- Du er min GUD!
- Ble litt usammenhengende med at fremvisningen stemte ikke alltid med hvor vi var i hefte, men det ble ubetydelig i forhold til at jeg slapper mer av nå enn før jeg kom på kurset.

- Svært godt kursopplegg.
- Ble litt fjernere avslapping med svensk språk!
- Du nevner kjennetegn for personer med høy selvtillit og lav selvfølelse, men hva med personer med lav selvtillit og høy selvfølelse? Vet hva jeg er verd, men får aldri til å vise det i form av selvtillit, hva skal jeg gjøre?
- De som drar ut de siste minuttene tar bort og påvirker min konsentrasjon.
- Det var til tider kaldt i lokalet.
- Uro fra andre studenter under den mentale treningen ødela litt for meg.
- Kunne vært bedre stoler i auditoriet.
- Du er best!
- Den mentale treningen eksamen som varte 20 minutter, fungerte ikke for meg.

.