

# **Evalueringsrapport**

## **Rådgivningstjenesten ved**

### **Høgskolen i Narvik, 2005**

## **Tema: Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst ?**

**Antall: 30**

**Karakterskala 1- 6, hvor**

**1 = Svært dårlig  
2 = Dårlig  
3 = Ganske godt  
4 = Godt  
5 = Meget bra  
6 = Svært bra**

<b><u>Kursets faglige innhold</u></b>	<b>5,5</b>
<b><u>Kursdokumentasjonen</u></b>	<b>5,4</b>
<b><u>Hvordan ble stoffet presentert</u></b>	<b>5,8</b>
<b><u>Utbytte av kurset</u></b>	<b>5,3</b>
<b><u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u></b>	<b>5,0</b>
<b><u>Helhetsvurdering av kurset</u></b>	<b>5,8</b>

### **KOMMENTARER:**

- **Meget bra kurs!**
- **Flott kurs! Keep on the good work!**
- **Takk for sjansen å delta på et sånt kurs!**
- **Veldig bra!**
- **Merker allerede bedre selvtillit, veldig bra!**
- **Særdeles fornøyd med kurset. Eksamen blir å gå bra!**

- **Takk for et flott kurs!**
- **Dette går bra! Får bare mer lyst å gjøre det "knallbra" på eksamen!**
- **Tror alle har bruk for en "lommepocket" versjon av deg gjennom livet. Du er kjempeflink!**
- **Lærer oss å se på eksamen som en utfordring og ikke D- dagen !**
- **Tusen takk for dette tilbudet!**
- **Kjempebra foreleser! Veldig bra!**
- **Utrolig bra kurs!!!!**
- **Utrolig inspirerende foreleser er du! Du sier veldig mye nyttig som får meg til å tenke positivt. Tusen takk!**
- **Når jeg kom til kurset i dag var jeg kvalm, anspent og nervøs. Og med disse timene kjenner jeg allerede forbedring! Meget bra kurs!**
- **Jeg takker for et fint kurs, men er lei meg for at jeg ikke har gjort "hjemmeleksa" foran eksamen. Men dette skal gå bra! Har en god begynnende følelse foran eksamen. Igjen, takk for at du har et fint kurs! Et annet lokale ved neste kurs!**