

Evalueringsrapport

Høgskolen i Harstad 2007

Tema: Eksamensmestring – Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 48

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

<u>Kursets faglige innhold</u>	<u>5,6</u>
<u>Kursdokumentasjonen</u>	<u>5,5</u>
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	<u>5,7</u>
<u>Utbytte av kurset</u>	<u>5,5</u>
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	<u>5,5</u>
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	<u>5,6</u>

KOMMENTARER:

- Dette kurset skulle vært obligatorisk, da ville mange studenter hatt en lettere hverdag !
- For en utrolig energisk og inspirerende foreleser ! Intensivitet ispedd mental trening og avspenningsteknikker. TAKK !!!
- Veldig bra !!!
- Flink til å engasjere og motivere studenter !!
- Personlig og avslappet, veldig lærerikt !

- Kjempe bra!
- Meget bra kurs, du er veldig morsom og seriøs !
- Blir en lang dag, til tross for meget god undervisning/ kurs.
- Stå på!
- Her lærer man ikke bare om eksamensmestring, men om hele skolehverdagen, kost, søvn, hvile og lignende.
Det synes jeg er veldig viktig og lærerikt.
- Ønskelig med oppfølgings kurs.
- Ville sette pris på repetisjon – om ikke en hel dag, kanskje ½ dag.
- Levende lys, nydelige naturbilder og musikk!
- Flotte kopier av stoffet som blir presentert.
- Avslappingsteknikkene var utrolig bra!
- Arvid er en fantastisk foredragsholder!!!
- Stoffet blir levende og forståelig. Tusen takk!
- Skulle ønske at dette var et tilbud på videregående skole, hvor ikke alle er innstilt på å gjennomføre, mange hopper av før de engang har prøvd seg på utdanninga. Blir disse som "faller" ut av samfunnet bevist på tanker og følelser har de bedre sjanse til å klare seg og skolen gjør det også bra med gode resultater.