

Evaluering kurs for medlemmer fra Utdanningsforbundet, Nesna 2004

Tema: Hvordan øke arbeidsglede og motivasjon, mestre stress og hindre
utbrenthet?

Antall deltakere: 51

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

Kursets faglige innhold ? **5,4**

Kursdokumentasjonen ? **5,5**

Hvordan ble stoffet presentert ? **5,7**

Utbytte av kurset ? **5,2**

**Kurslokalets standard og den
tekniske gjennomføringen ?** **4,8**

Helhetsvurdering av kurset **5,5**

KOMMENTARER:

- Supert at du er så aktiv!!
- Det er fint å se slikt engasjement hos foreleser. Føler at det er noe å ta med seg!
- Jeg liker din personlighet, at du er personlig overfor kursdeltakerne.
- Flott med en slik "opplevelse" i en travel hverdag.
- Jo da! Du tok oss på mange "korn". Vi kjente oss igjen – derfor lo vi.
- Så deilig å være på et seminar hvor en bare kan motta.
- Din energi smitter! Bra med avspenningsøvelser!
- Foredragsholder var meget engasjerende og spennende å høre på innholdet gikk rett hjem. Flott seminar!! Dette trengte jeg!
- Kurslokalene er noe dårlig og kalde men du fikk opp temperaturen.
Takk for et utmerket kurs.
- Flott kurs med mye alvor og mye humor, flott!
- Må gjerne arrangere flere kurs med samme foreleser!
- Veldig engasjerende, avspennende og morsomt.
- Stå på!!!
- Denne dagen har engasjert meg følelsesmessig veldig sterkt.
- Takk for flott kurs.
- Jeg likte godt avslappingsøvelsene.
- Godt foredrag som jeg føler vil være en motivasjonsfaktor for meg!