

# Evalueringsrapport



## Maskinentreprenørenes Forbund (MEF) MELLOMLEDETSKOLEN, Hamar 2015

**Tema:** Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

**Antall:** 29

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig  
2 = Dårlig  
3 = Ganske godt  
4 = Godt  
5 = Meget bra  
6 = Svært bra

<b>Kursets faglige innhold</b>	<b>5,5</b>
<b>Kursdokumentasjonen</b>	<b>5,5</b>
<b>Hvordan ble stoffet presentert</b>	<b>5,8</b>
<b>Utbytte av kurset</b>	<b>5,5</b>
<b>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</b>	<b>5,5</b>
<b>Helhetsvurdering av kurset</b>	<b>5,6</b>

### **KOMMENTARER:**

- Veldig motiverende og engasjerende presentert!
- Ekstremt relevant fagstoff, en redning for meg!

- Kjempe humoristisk og godt gjennomført kurs!
- Du er veldig engasjerende kursholder!
- Fikk mange AHA opplevelser på kurset i dag!
- Tusen takk for et flott kurs!
- Om det finnes enda flere filmsnutter om stress og utbrenthet, tror jeg kurset kan bli enda bedre.
- Ingen forslag til forbedringer, bare fortsett på den måten du gjør det!
- Veldig bra kurs alt i alt!
- Mye av dette viste jeg i utgangpunktet, men det er helt supert å bevisstgjøre det på denne måten!
- Håper jeg kan få gleden av å se/ benytte deg en senere gang!
- Du har som kursleder greie på hva du snakker om, svært bra!