

Evalueringsrapport

Maskinentreprenørenes Forbund (MEF)

Mellomlederskolen , Stavanger 2006

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 21

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig

2 = Dårlig

3 = Ganske godt

4 = Godt

5 = Meget bra

6 = Svært bra

<u>Kursets faglige innhold</u>	<u>5,1</u>
<u>Kursdokumentasjonen</u>	<u>5,0</u>
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	<u>5,4</u>
<u>Utbytte av kurset</u>	<u>5,0</u>
<u>Kurslokalets standard og</u>	
<u>den teknisk gjennomføringen</u>	<u>5,0</u>
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	<u>5,1</u>

KOMMENTARER:

- Ble så avslappet og oppkvikket at det nesten ble for mange meditasjon og avspenningsrunder.
- Mer film og praktiske eksempler

