



Evalueringsrapport Sjøforsvarets verksted i Ramsund, 2007

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 34

Karakterskala 1- 6, hvor

- 1 = Svært dårlig**
- 2 = Dårlig**
- 3 = Ganske godt**
- 4 = Godt**
- 5 = Meget bra**
- 6 = Svært bra**

| | |
|--|------------|
| <u>Kursets faglige innhold</u> | 5,3 |
| <u>Kursdokumentasjonen</u> | 5.3 |
| <u>Hvordan ble stoffet presentert</u> | 5,5 |
| <u>Utbytte av kurset</u> | 5,4 |
| <u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u> | 5,4 |
| <u>Helhetsvurdering av kurset</u> | 5,5 |

Kommentarer:

- Tusen takk, ARVID !!!**

- **Kunne vært større deltakelse fra hver enkelt - mer inkludering!**
- **Prata litt vel lenge om hva som skaper stress, kontra hva som holder det borte.**