



Evalueringsrapport

Høgskolen i Narvik, filial Mo i Rana 2014

Tema: Eksamensmestring-

Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 35 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

- 1 = Svært dårlig
- 2 = Dårlig
- 3 = Ganske godt
- 4 = Godt
- 5 = Meget bra
- 6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,6
Kursdokumentasjonen	5,6
Hvordan ble stoffet presentert	5,7
Utbytte av kurset	5,6
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,6
Helhetsvurdering av kurset	5,6

KOMMENTARER:

- Flott kurs, gleder meg bare mere videre til å fortsette studiene!
- Svært bra og veldig motiverende, nok en gang!
- Anbefales til andre å ta dette kurset!
- Tusen takk for ett inspirerende kurs! Skulle vært en repetisjon litt før eksamen!
- Meget bra kurs litt «tung luft» i lokalet!

- Meget kunnskapsrikt om de forskjellige angstene som er vesentlig og ha en egen kunnskap om!
- Jeg merket det var vanskelig å være i avspenningsøvelsene med så mange andre i rommet og at vi var sittende. Jeg klarte ikke å slappe helt av!
- Takk for 2 meget gode dager!
- Et kurs som gir enda mer motivasjon for videre utdanning.