

Evalueringsrapport



Forsvarets logistikkorganisasjon

Vedlikehold Ramsund

Kurs for ledere og medarbeidere i **FLO** - Forsvarets logistikkorganisasjon Vedlikehold **Gr. 2**, Ramsund **2015**

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 20

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,5
Kursdokumentasjonen	5,5
Hvordan ble stoffet presentert	5,6
Utbytte av kurset	5,4
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,5
Helhetsvurdering av kurset	5,5

KOMMENTARER:

- Fantastisk bra kurs opplegg!
- Kurset var viktig til ettertanke!

- Kurset var midt i blinken!
- Du holder oss i ånde, ikke mulig å sovne!
- Kan bli noen sykdoms ord, og fokus på de negative konsekvensene ved stress. Kanskje hatt enda litt mer om det positive ved ikke å stresse.
- Kan sette litt fokus på hvordan oppdage/ se «skadelig» stress på sine medarbeidere!