

Evalueringsrapport

Høgskolen i Narvik, filial Alta 2014

Tema: Eksamensmestring-

Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 33 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,8
Kursdokumentasjonen	5,7
Hvordan ble stoffet presentert	5,9
Utbytte av kurset	5,7
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,7
Helhetsvurdering av kurset	5,8

KOMMENTARER:

- Du har en egenskap som virker veldig motiverende for andre, en fantastisk informativ og faglig strukturert forelesing/kurs som var gøy en stor del av tiden. Tusen takk!

- Som sagt du er en utrolig god foreleser Arvid. Du har glød å engasjement som smitter over til studentene. Har aldri kunne sitte i ro i så mange timer før uten å bli trøtt, lei, rastløs m.m. Men her på kurset er det ingen problem! «Keep up the good work».
- Du er allvitende med mange referanser!
- Dag 1 «Studiemestring, studieteknikk og motivasjon» kunne gitt en pekepinn om å forberede seg på målsetting og den mentale treningen, Dypdykk dag 2, hvor en skulle se for seg fremtiden. Ellers 1000 takk!
- Bra med repetisjon fra første dag. Ganske langt, men utrolig motiverende. Dårlig teknisk utstyr av ALTA universitet og høghskolen, men ikke et problem.
- Klar å tydelig presentasjon. Har lært masse, og fått mange AHA- opplevelser!
- Utrolig inspirerende å høre på en så engasjert og kunnskapsrik person. Vil ta med meg denne lærdommen videre!
- Kjempe engasjement av kursleder, og lærerikt kurs.
- Utrolig flott kurs, med mye nyttig lærdom å ta med videre!
- Fantastisk givende kurs og motivasjon.
- Meget bra kurs!
- Artig kurs som gir stor ettertanke!
- Fantastisk opplegg dette kurset!
- Svært avslappende kurs!
- Kurset som helhet har vært kjempebra og jeg har hatt veldig godt utbytte av hva du har lært meg. Summert opp med « DEN POSITIVE LOV» Tenk positive tanker bruk positive ord, gjør positive handlinger og det positive gror!