

# Evalueringsrapport



## Høgskolen Stord/Haugesund, Haugesund 2011

### Tema: Eksamensmestring- Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 152 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

- 1 = Svært dårlig
- 2 = Dårlig
- 3 = Ganske godt
- 4 = Godt
- 5 = Meget bra
- 6 = Svært bra

<b>Kursets faglige innhold</b>	<b>5,5</b>
<b>Kursdokumentasjonen</b>	<b>5,5</b>
<b>Hvordan ble stoffet presentert</b>	<b>5,6</b>
<b>Utbytte av kurset</b>	<b>5,5</b>
<b>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</b>	<b>5,5</b>
<b>Helhetsvurdering av kurset</b>	<b>5,5</b>

#### KOMMENTARER:

- De to dagene har gitt meg et push på mange ulike måter:” Studiemåter, lese måter og tenkemåter”.
- Tusen takk for et flott kursopplegg.
- Jeg er sikker på at fra nå av kommer jeg til å forstå og trives med mine studier mer enn jeg har hatt det før, dette 2 dagers kurset.
- Du fanger min oppmerksomhet og er svært dyktig.
- Takk for nyttig arbeidsverktøy – dette skal jeg virkelig benytte meg av, i flere sammenheng.

- Jeg har fått den nødvendige tro på at jeg som ikke er helt ung lenger faktisk har flere fordeler enn ulemper som student. Føler meg roligere/ tryggere på å takle de neste 3 år.
- Klarer jeg å overføre essensen av disse 2 dager til ungene har jeg også lyktes som mor.
- Knall bra kurs. Veldig nyttig og interessant.
- Det var veldig interessant og svært bra foreleser.
- Det er svært kjekt med ditt store engasjement.
- Supert kursopplegg, jeg angrer ikke på at jeg gikk.
- Strålende kurs.
- Helt topp kursopplegg, ingen grunn til forbedring.
- Kjempebra motivasjon med konkrete ting å gjøre, ikke bare lese, men hvordan lese og huske.
- Svært bra at du knyttet sammen elementer fra gårdagens forelesning og setter det inn i en helhet i dag.
- Det var langt bedre fordeling mellom forelesningstid studentaktivitet og pauser i dag.
- Flott kurs, og mange gode råd.
- Bra med personlige historier, spille hverandre god! Bra med bestemt og engasjert stemme.
- Du har inspirert meg, og gitt meg mange nyttige råd. Tusen takk.
- Tusen takk for to flotte og lærerike dager. Veldig inspirerende.
- Alt i alt et veldig bra kurs. Mange tankevekkere - bokstavelig talt. Takk!
- Du ga meg mye motivasjon disse to dager.
- Du er et supert medmenneske.
- Til tross for svært dårlig luft i rommet likte jeg innholdet i kurset. Svært mange bra punkter som jeg kommer til å huske godt.
- Langt bedre stemmebruk i dag.
- Det faglige innhold ble lagt frem på en tydelig måte som var lett å forstå.
- Utrolig bra at vi fikk de ulike kompendiene begge dager. Jeg tok et ekstra eksemplar for å gi kompendiene til søsteren min som studerer medisin i UNGARN, som absolutt hadde hatt godt av disse to dagene.
- Jeg tror virkelig på deg, mye mer enn de andre eksamensmestrings "lærerne" jeg har hatt ved andre høgskoler.
- Du er virkelig flott medmenneske.