

Evalueringsrapport



Maskinentreprenørenes Forbund (MEF) MELLOMLEDERSKOLEN, Bergen 2017

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 32

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig

2 = Dårlig

3 = Ganske godt

4 = Godt

5 = Meget bra

6 = Svært bra

<u>Kursets faglige innhold</u>	<u>5,7</u>
<u>Kursdokumentasjonen</u>	<u>5,6</u>
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	<u>5,9</u>
<u>Utbytte av kurset</u>	<u>5,6</u>
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	<u>5,6</u>
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	<u>5,7</u>

KOMMENTARER:

- Inspirerende kurs!

- Veldig bra forelesning, sterkt å sitte å høre på når en kjenner seg så sterkt igjen!
- Dette er noe ALLE burde ha kurs i!
- Veldig bra foredrag/ kurs!
- Meget bra med humor i undervisning!
- Alle bør legge seg på gulvet under avspenningsøvelsene!
- Mye å ta med seg til ettertanke, på dette kurset!
- Enda mer om positiv tenkning og positiv psykologi!
- Veldig bra dette kursopplegget!
- Jeg vil ikke sitte igjen å føle på om jeg er utbredt!
- Svært bra informasjon om ting man trenger å vite!