

Evalueringsrapport



Maskinentreprenørenes Forbund (MEF) MELLOMLEDETSKOLEN, HAMAR 2013

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 25

Karakterskala 1- 6, hvor

- 1 = Svært dårlig
- 2 = Dårlig
- 3 = Ganske godt
- 4 = Godt
- 5 = Meget bra
- 6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,5
Kursdokumentasjonen	5,4
Hvordan ble stoffet presentert	5,5
Utbytte av kurset	5,4
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,4
Helhetsvurdering av kurset	5,4

KOMMENTARER:

- Dette var helt fantastisk lærerikt!
- Proft gjennomført!

- Helt annet kurs enn forventet. Gøy å høre på dine store kunnskaper. Veldig fornøyd!
- Meget bra. Viktig tema!
- Bra saftig språk, gjør det interessant.
- Behold den lune humoren!
- Interessant tema!
- Veldig bra å engasjerende!
- Litt mye støy fra nabo rommet!
- Du har en bra utstråling og god talemåte.
- Ha enda mer humor i presentasjonen. Humor skaper engasjement.
- Du setter godt trykk på rett ord. Svært bra!
- Denne hypnotiseringen gjør meg utålmodig og utilpass, men det fungerer nok for noen!
- Svært bra kurs!
- Er ikke helt overbevist om autogen trening!
- Kurset har gjort meg mer bevist på symptomene jeg opplever i hverdagen. Veldig interessant å bli bevist på dette. Blir inspirert.
- Til tider litt intenst. Man tenker mye igjennom det som blir sagt, og trenger kanskje flere pauser og diskusjoner med medelever underveis.
- Veldig bra å bruke humor for å få med kursdeltakeren!
- Konklusjon - inspirert men ikke frelst!