

# Evalueringsrapport



## Maskinentreprenørenes Forbund (MEF) MELLOMLEDETSKOLEN, HAMAR 2014

### Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 25

Karakterskala 1- 6, hvor

- 1 = Svært dårlig
- 2 = Dårlig
- 3 = Ganske godt
- 4 = Godt
- 5 = Meget bra
- 6 = Svært bra

<b>Kursets faglige innhold</b>	<b>5,8</b>
<b>Kursdokumentasjonen</b>	<b>5,7</b>
<b>Hvordan ble stoffet presentert</b>	<b>5,9</b>
<b>Utbytte av kurset</b>	<b>5,7</b>
<b>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</b>	<b>5,6</b>
<b>Helhetsvurdering av kurset</b>	<b>5,8</b>

#### **KOMMENTARER:**

- Veldig bra kurs!
- Du er en kanon flink person som får frem ditt budskap til oss i salen!

- Kan ikke gi annet enn topp karakterer. Har kjent meg igjen i mye av det du har sagt, og det er mye jeg skal ta med meg videre.
- Svært bra bruk av humor i læring.
- Utrolig bra kurs! Bevissthet rundt dette evne er viktig. ALLE veit vi dette, men bevisstgjøringen av dette er SUPERT! CARPE DIEM!
- Du er flink til å få frem humor, og er flink på å formidle innholdet i kurset!
- Mer om hvordan man oppnår god og effektiv søvn.
- Jeg har fibromyalgi og har hatt denne «diagnosen» de siste 15 år. Har drevet som selvstendig «arbeidsnarkoman» i 30 år. Har nå etter dette kurset sett det store bilde! Tusen takk Arvid.
- Tung luft i lokalet!
- Som sagt .....KING!