

# Evalueringsrapport



MASKIN-  
ENTREPRENØRENES  
FORBUND

## Maskinentreprenørenes Forbund (MEF) MELLOMLEDETSKOLEN, Tromsø 2016

**Tema:** Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

**Antall:** 32

Karakterskala 1- 6, hvor

- 1 = Svært dårlig
- 2 = Dårlig
- 3 = Ganske godt
- 4 = Godt
- 5 = Meget bra
- 6 = Svært bra

<b><u>Kursets faglige innhold</u></b>	<b>5,5</b>
<b><u>Kursdokumentasjonen</u></b>	<b>5,4</b>
<b><u>Hvordan ble stoffet presentert</u></b>	<b>5,6</b>
<b><u>Utbytte av kurset</u></b>	<b>5,4</b>
<b><u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u></b>	<b>5,5</b>
<b><u>Helhetsvurdering av kurset</u></b>	<b>5,6</b>

### **KOMMENTARER:**

- Veldig bra kurs, lærte mye!
- Svært bra språk, høyt og tydelig.
- Riktig mengde humor, meget bra!

- Særdeles masse «SANT» i innledningen av kurset!
- Meget lett å kjenne seg igjen i kurset!
- Veldig bra foredrag/ kurs!
- Har ingen erfaring fra fagfeltet, så det faglige innholdet vet jeg ikke.
- Du gjennomfører kurset med stor innlevelse!
- Fint kursopplegg!
- Jeg savner medisinen, den nord-norske medisinen: HUMOR.  
Humor i hverdagslivet. Har vært på foredrag hos Artur Arntsen.  
Humor er veldig viktig. Har tatt det med meg i det daglige og det fungerer veldig bra for meg.