

Evalueringsrapport



NESOs formannsskole, Tromsø 2016

Nordnorske Entreprenørers Service - Organisasjon SA

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 26

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

<u>Kursets faglige innhold</u>	5,5
<u>Kursdokumentasjonen</u>	5.4
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	5,6
<u>Utbytte av kurset</u>	5,5
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	5,5
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	5,6

KOMMENTARER:

- Svært bra kurs opplegg!

- Synes det er litt synd at kurset blir kjørt i en så sen fase av Formanns skolen og i tillegg etter eksamen.
- Meget nyttig kurs som jeg fikk mye utbytte av selv om dagen var feil.
- Synes det var svært interessant foredrag. Men hadde fått mere ut av dette hvis eksamen ikke var ferdig!
- Dårlig ide å ha dette etter eksamen!
- Hvem kommer på å få en ekspert på eksamensmestring på forelesning, etter eksamen.
- Flytt dette foredraget til før eksamen.
- Familien kan bli et stort stressfaktor p.g.a. forventningene er alt for store fra familien, til jobben man utfører.
- Ønsker avspennings filene som ble avspilt på kurset, samt et dokument som viser øvelsene.