

Evalueringsrapport



NESOs formannsskole, Tromsø 2020

Nordnorske Entreprenørers Service - Organisasjon SA

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet?

Antall: 26

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

<u>Kursets faglige innhold</u>	<u>5,4</u>
<u>Kursdokumentasjonen</u>	<u>5,4</u>
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	<u>5,7</u>
<u>Utbytte av kurset</u>	<u>5,5</u>
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	<u>5,4</u>
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	<u>5,5</u>

KOMMENTARER:

- Dette var bevisstgjørende og viktig kunnskap!
- Kurset har satt ord på ting jeg har opplevd. Blir inspirert!
- Veldig engasjert kursleder!

- For min del var dette noe jeg trengte!
- Savner noe informasjon om sammenhengen mellom stress og fedme!
- Vanskelig å gjøre øvelser på disse stolene!
- Kan gjerne gjøre noen flere øvelser i forbindelse med temaet!
- Bra kurs!