

Evalueringsrapport



BÆRUM
KOMMUNE

Fagseminar PSYKISK HELSE BOLIGER Bærum kommune for ledere og medarbeidere, Sandvika 2014

Tema: Hvordan øke motivasjon, positiv tenkning og arbeidsglede på jobben?

Antall: 104

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

<u>Kursets faglige innhold</u>	<u>5,4</u>
<u>Kursdokumentasjonen</u>	<u>5,5</u>
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	<u>5,5</u>
<u>Utbytte av kurset</u>	<u>5,4</u>
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	<u>5,5</u>
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	<u>5,4</u>

Kommentarer:

- Fantastisk flink foredragsholder, inspirerende for oss ALLE i en travel hverdag. Tusen takk!

- Jeg har stort utbytte faglig, profesjonelt og som privat person! Tusen takk skal du ha!
- Dette kurset var meget bra!
- Meget engasjert og spennende foredrag!
- Kunne ha hørt på dette tema hele dagen!
- Kursleder er meget aktiv, engasjert, interessert og klar i sine fremføringer, svært bra!
- Takk for et svært givende og bevisstgjørende fremlegg!
- Svært inspirerende og nyttig kurs!
- Som du ser så har jeg scor på kurset og deg svært høyt – men det blir mye stoff på kort tid. Det er spennende og svært lærerikt - og litt mer dveling hadde vært godt.
- Jeg har hatt motivasjons psykologi tidligere, og det ble for min del en del repetisjon, men likevel presentert på god og morsommere måte.
- Du er en flink foredragsholder med masse humor. Jeg skal hjem å lese og jobbe med meg selv.
- Kurset styrker meningene mine av det jeg allerede tenker og gjør til daglig.
- Tusen takk for et flott kurs!
- Alt var OK med kurset!
- Det vil være bra at du kommer tilbake neste gang vi har seminar, det ville forandre masse.
- Kan du ha med navnet på forskeren på FLOW. Jeg satt store deler av foredraget og prøvde å huske hele navnet hans.
- Topp kurs, hilsninger fra SVERIGE!
- Fagstoffet er presentert på en svært god måte!
- Mye fokus på ledernes ansvar for arbeidstakers arbeidsglede. Hvordan spille lederen god, da? Ansvar for et forpliktende samspill som ledelse er.
- Gjerne en ekstra pause, litt for lange «økter».
- Litt høy intensitet i kurset over lang tid. Hadde satt pris på litt «pauser» i ordene tidvis!

- Gjerne deltakerne noe mer aktiv med i samtale, aktivitet, vurderinger o.l.
- Urke du er veldig bra. Litt kjølig i rommet.
- Det var svært bra kurs, skulle vært mer avspenningsteknikker på kurset.
- Veldig fin dynamikk i foredragets rytmer. Mye teori fulgt opp med øvelser. Svært engasjerende type kursleder. Men av og til opplever jeg innholdet/ - eller stoffet formidles litt for hurtig.
- Jeg får veldig vondt i nakken av å sitte med hodet til siden lenge, litt kalt i lokalet ellers topp!
- Svært bra innhold i kurset, men noe langdrygt.