

Evalueringsrapport



FAGFORBUNDET

Nordland

RANA avd 172

Kurs for medlemmer av FAGFORBUNDET Rana avd 172 i Mo i Rana, 2016

Tema: Hvordan øke livskvalitet, mestre stress og hindre utbrenthet på jobben?

Antall: 90

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

<u>Kursets faglige innhold</u>	5,8
<u>Kursdokumentasjonen</u>	5,8
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	5,9
<u>Utbytte av kurset</u>	5,7
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	5,7
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	5,8

Kommentarer:

- Er så glad jeg fikk komme på dette kurset. Håper på flere kurs!
- For en kursholder, TERNINGKAST 6!
- Utrolig givende kurs og morsom foreleser!

- Dette kurset trengte jeg og det blir et klart hjelpemiddel i hverdagen, tusen takk!
- Fantastisk bra kurs, ble veldig motivert. Dette kurset blir jeg å anbefale videre til min leder og mine medarbeidere.
- Tusen takk for en fantastisk dag, for ny inspirasjon og nyttig lærdom!
- Veldig engasjerende kurs-/foredragsholder. Mye selvironi og humor.
- Du er superflink!
- Veldig bra kurs!
- Kjempeflott hele kursopplegget og dagen!
- ROS til deg og fagforbundet, akkurat passe med pauser, kaffe, vann, brus, frukt, nøtter, mat og god luft i lokalet.
- Meget bra kursopplegg og flink foreleser.
- Det var mye nyttig kunnskap som jeg vil ta med videre og brukt.
- Svært bra med humor på kurset!
- En meget lærerik kursdag, og veldig engasjert kursleder.
- Topp kursopplegg!