



Kurs for 3 års elever og lærere, Bergen 2013

Tema: Eksamensmestring - Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 140 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

Kursets faglige innhold	5,7
Kursdokumentasjonen	5,7
Hvordan ble stoffet presentert	5,7
Utbytte av kurset	5,6
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,6
Helhetsvurdering av kurset	5,6

KOMMENTARER:

- Veldig fornøyd med kurset!
- Ble positivt overrasket over kurset!
- Inspirerende og lærerikt kurs!
- Skulle ønske du var lærer her!

- Skal starte med avspenningsøvelser og tenke positivt!
- Veldig bra utført!
- Veldig givende og inspirerende kurs. Tusen takk!
- Du er en lykkepille!
- Rommet er for stort, men det gikk greit!
- Veldig bra kurs, tusen takk!
- Kurset var lærerikt og svært bra!
- Hadde følt meg privilegert hvis jeg hadde deg som lærer!
- Gøy at du tar eksempler fra eget liv, ellers en beundringsverdig mann!
- Du var flink å snakke og hadde godt stoff!
- Tommelen opp for dette kurset!
- Flotte greier dette opplegget!
- Du hadde god flyt i kurset og det gjorde det lett å følge med.
- Fin type!
- Du er jævla flink!
- Takk for alt!
- Alt var helt på topp, svært bra gjennomført!
- Ha kurs for folk uten alvorlig angst og alvorlig depresjon.
- Fantastisk kurs! Jeg kan ikke huske sist jeg hadde en så bra og lærerik dag!
- Veldig bra og lærerikt. Definitivt noe ALLE burde fått repetert jevnlig. Fantastisk foreleser!
- Jeg synes du er en flink formidler!
- Du var en veldig trygg og flink taler. Øvelsene var også svært gode!
- Du var veldig flink!
- Takk for AFFIRMASJONEN!
- Nyttig og svært god informasjon. Veldig bra foredrag!
- Du fikk god kontakt med publikum og greide å holde ALLE interessert!
- Veldig engasjerende kurs!
- Takk for et supert foredrag. Svært lærerikt!
- Skulle ønske du var vår lærer!
- Veldig bra kurs!
- Alt var veldig bra med kurset!
- Veldig inspirerende og lærerikt kurs!
- Du er svært god!
- Flott med en kunnskapsrik og engasjert kursholder.

- Veldig bra kurs! Skal garantert bruke avslappingens – og fokuseringsmetodene både når jeg er stresset og før eksamen.
- Takk for flott kurs! Skal ta dette med meg videre.
- Meget bra kurs, alt var bra!
- Flink kursholder!
- Veldig spennende og bra! Ble meget imponert over å ha kurs en hel dag uten å kjede meg!
- Det var en meget god, og utfyllende presentasjon som jeg tror vil hjelpe meg med å tenke mer positivt!
- Bruk mere tid på studieteknikk!
- Ville endret tittelen fra eksamensmestring til noe mer generelt som «motivasjon», og hatt det i starten av skoleåret heller. Dette har vært til stor inspirasjon og motivasjon, som jeg ønsket at jeg har fått tidligere.