



Evalueringsrapport

Høgskolen i Harstad, Harstad 2014

HØGSKOLEN I HARSTAD

Tema: Eksamensmestring-

Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 103 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

- 1 = Svært dårlig**
- 2 = Dårlig**
- 3 = Ganske godt**
- 4 = Godt**
- 5 = Meget bra**
- 6 = Svært bra**

Kursets faglige innhold	5,8
Kursdokumentasjonen	5,7
Hvordan ble stoffet presentert	5,8
Utbytte av kurset	5,7
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,7
Helhetsvurdering av kurset	5,7

KOMMENTARER:

- Beundrer måten du presenterer stoffet på. Jeg blir veldig inspirert av deg! Ønsker jeg kunne hatt deg som lærer!
- Dette er det beste kurset/ presentasjonen jeg har vært på/ hørt på!

- Engasjert! Fantastisk evne til å overbevise oss om at man kan lykkes, både med studiene, eksamen og livet generelt! Tusen takk skal du ha!
- Min lillesøster var på dette kurset i 2013 å snakket enda om kurset og om Urke. Gledet meg veldig til kurset og det sto virkelig til forventningen. Tusen takk!
- Ditt engasjement og din måte å legge frem stoffet på, gjorde at de mange timene gikk svært fort. Svært gode øvelser som skal brukes videre, og mye nyttig kunnskap.
- Veldig givende og interessant kurs med en engasjert og morsom kursleder/ foreleser.
- Angrer ikke på oppmøte og kunne gjerne møtt opp igjen på samme kurs. Takk for en flott dag!
- Kursleder har svært god kunnskap og flott budskap!
- Det er flott at du er så engasjert. Det får meg til å bli engasjert og inspirert!
- Lærerne på HiH skulle også vært her, sitter igjen med masse kunnskap og nye tanker!
- Jeg vil takke for et svært godt og inspirerendekurs/ forelesning. Med fantastisk engasjement og bra humor, du holdte overraskende nok oppmerksomheten min i 8 timer. Det fortjener en sikkerlig applaus.
- Takk for lysene, blomstene, bildespillene, de hadde stor innvirkning på den behagelige og flotte atmosfæren.
- Tusen takk for at du delte din kunnskap med oss og ga et så kvalitativt flott kompendium.
- Synes kurset og forelesningen var kjempe bra, spennende og morsom, og ikke minst lærerikt. Så dette er noe jeg blir å huske å ta med meg i studie og i livet!
- Supert kurs!
- Det var mye interessant på dette kurset, og mye bra om mestringsfølelse.
- Livlig foredrag, mange gode poeng ved siden av det flotte foredraget om EKSAMENSMESTRING.
- Veldig bra kurs! Interessant og spennende kurs.
- Lærene skulle så absolutt også vært her, dette er ikke bare for studenter.
- Tusen takk, for at du har gitt meg motivasjon og engasjement for å studere. Men mest av alt, du har gitt

meg troen på meg selv og evnene mine. Jeg er god nok som jeg er!

- Takknemlig for at jeg fikk høre på deg, flott å lærerikt kurs!
 - Utrolig flott forelesning som ga meg kjempe mye å tenke over!
 - Har stor tro på at dette kommer til å hjelpe meg videre i studie og i livet!
 - Tusen takk for en flott dag!
 - Veldig lærerikt, interessant og morsomt kurs!
 - Svært god faglig innhold i kurset, og gode eksempler.
 - Har i helgen vært på kurs i regi av MS- forbundet for likemenn, hvor vi hadde to COACHER. Men ingen av dem var så engasjert og engasjerende som dette. Tusen takk!
 - Ikke annet enn, et stort takk for at du tok deg turen hit til HiH. Og, jeg ser at jeg må endre mitt livsmotto:
« Det e som det e og det blir som det blir».
- Har selv ADD, ikke hyperaktiv. Savner tips til hvordan jeg kan mestre den diagnosen i forbindelse med eksamensmestring!
- Lærerikt kurs, må jobbe litt med meg selv. Bli mere positiv i mitt tankemønster!
 - Du er en legende!
 - I dag er min siste dag som røyker, du fikk meg motivert p.g.a. kurset og bevisstgjøring.