

Evalueringsrapport

Høgskolen i Narvik, Narvik 2012

Tema:

Eksamensmestring-

Hvordan takle eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 108 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig

2 = Dårlig

3 = Ganske godt

4 = Godt

5 = Meget bra

6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,6
Kursdokumentasjonen	5,6
Hvordan ble stoffet presentert	5,7
Utbytte av kurset	5,6
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,6
Helhetsvurdering av kurset	5,6

Kommentarer:

- Jeg blir bare mere og mere inspirert av kursene dine. Kjenner at selvtilliten og selvfølelsen blir bare bedre og bedre i studie.
- Du er en veldig inspirerende person og jeg elsker det du har gjort i løpet av disse dagene, med foredrag og studiemestring- og eksamensmestringskurs. Jeg håper at du forsetter med dette til neste år og senere år.

- Motivasjonen min blir større etter dine kurs og jeg klarer og konsentrere meg mere i studie.
- Stå på fortsatt, dette kurset skulle ha blitt gjort på barneskolen, ungdomsskolen og videregående skole.
- Forsett med å bruke humor i undervisningen, det holder publikum engasjert og konsentrert. FLOTTT!!!
- Svært bra foredrag, mye nyttig, svært bra formidling og inspirerende.
- Meget bra kurs.
- Du er svært flink!
- Elsker meditasjonsstundene.
- Synes du er meget flink, og dette hjelper masse på.
- Veldig spennende kurs!
- Synes det er veldig bra at vi lærer om mental trening i kurset. Føler at jeg har stort utbytte av dette.
- Solid foredrag, ARVID! Stå på videre!
- Veldig bra kurs!
- Flott kurs igjen Urke.
- Fantastiske affirmasjoner. Gode øvelser for mental trening.
- Svært bra innhold i kurset og fremføring!
- Et helt greit kursopplegg.
- Var litt kalt i lokalet, og litt lite lyd på lydfilene som ble spilt.
- Litt repetisjon fra forrige kurs, ellers svært bra!
- Snakk gjerne mer fra levra, der er du på ditt beste, og der er dine beste poeng.
- Skulle gjerne hatt tilgang på de lydfilene dine som du bruker ved avspenning.
- Foreslår større lokaler, og bedre audiovisuelt utstyr.
- Varm atmosfære på kurset ditt, men kjølig rom.
- Etterlyser bedre informasjon når kurset er.