

Evalueringsrapport



Norges arktiske studentsamskipnad

For studenter **UiT** Norges arktiske universitet i Harstad

Tema: Eksamensmestring-

Hvordan mestre eksamensstress og eksamensangst?

Antall: 75

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig

2 = Dårlig

3 = Ganske godt

4 = Godt

5 = Meget bra

6 = Svært bra

<u>Kursets faglige innhold</u>	5,8
<u>Kursdokumentasjonen</u>	5,8
<u>Hvordan ble stoffet presentert</u>	5,9
<u>Utbytte av kurset</u>	5,7
<u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u>	5,8
<u>Helhetsvurdering av kurset</u>	5,8

Kommentarer:

- Du har virkelig gjort meg bevisst på mine egne tanker og egen angst. Skal virkelig bruke alt jeg har lært her videre i livet.

- Utrolig fornøyd med kurset, dette vil hjelpe meg!
- Jeg vil bare si at jeg blir en annen person enn som jeg var før jeg kom på kurset!
- Jeg vil bare takke deg for et fantastisk bra eksamensmestringskurs. Du er virkelig en motivator, på ALLE områder. God tur hjem, håper jeg får mulighet til å høre deg flere ganger!
- Jeg har fått nye holdninger, meninger, kunnskap og energi av dette kurset som jeg kan bruke resten av mitt liv.
- Det var litt repetisjon, men svært bra kurs!
- Jeg har fått mye ut av denne dagen, og ser nå alt med læring, angst og stress som bagateller, og jeg får mestring og kontroll gjennom studiet.
- Jeg er superfornøyd med kurset, og alt du har lært bort!
- Jeg har som student fått troen på meg selv igjen. Tusen takk skal du ha!
- Kanskje vise en kortere versjon av ABC-videoen, å formidle noe av dette selv, da du er VELDIG motiverende å høre på!
- Svært givende og lærerikt kurs. Skal virkelig ta dette med meg videre i studiet!
- Kursleder har god energi og er meget kompetent foreleser!
- Veldig bra og interessant foredrag!
- Du er en FANTASTISK MOTIVATOR, tusen takk!
- Likte at det blir brukt film i kurset!
- Tusen takk for en kjempefin dag, lykke til videre i livet!
- Kjempefint kursopplegg. Har lært mye nytt på dette kurset, så tusen takk!
- Veldig bra kurs, litt langt!
- Dette var et veldig bra kurs! Har fått mer motivasjon og mer tro på meg selv. Kjempe bra!!!
- Veldig snill og god person er du!
- Kurset var perfekt, lykke til videre!
- Utrolig lærerikt og ikke minst motiverende kurs!
- Jeg trengte denne type påminnelse, både relatert til eksamen og i hverdagen.
- Tusen takk for et FANTASTISK KURS!
- Flott energi, flott mann, veldig bra kurs!
- Svært bra kurs, som jeg har fått godt utbytte av. Profesjonelt opplegg!
- Er veldig fornøyd med dette kurset og dette er et svært bra tiltak for studentene som sliter med eksamen-deriblant meg!
- Flott tiltak at Studentsamskipnaden å engasjerer deg!
- Veldig bra kurs, tror jeg etter dette kurset får til å slappe mer av!

- Kjempeflink foreleser!
- Begynnelsen av kurset var veldig bra, så ble det irrelevant for meg.
- Du er en flink foreleser!
- Svært fornøyd med kurset, du er veldig flink til å forelese og skape inspirasjon og motivasjon!
- Kurset er i sin helhet veldig bra, og fint engasjement fra deg! Tusen takk!
- Veldig bra foredrag/ kurs og jeg synes jeg fikk stort utbytte av det du sa og foreleste. Tusen takk!