

Evalueringsrapport

For studenter **UiT** Norges arktiske universitet i Tromsø, 2019

Tema: Eksamensmestring- Hvordan mestre eksamensangst og eksamensstress?

Antall: 20

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig

2 = Dårlig

3 = Ganske godt

4 = Godt

5 = Meget bra

6 = Svært bra

| | |
|---|------------|
| Kursets faglige innhold | 5,9 |
| Kursdokumentasjonen | 5.9 |
| Hvordan ble stoffet presentert | 6.0 |
| Utbytte av kurset | 5,8 |
| Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen | 5,8 |
| Helhetsvurdering av kurset | 5,9 |

Kommentarer:

- Veldig bra kurs igjen, hadde tanker om å droppe ut, men har en helt annen innstilling nå etter kurset og ser mye lysere på studiet og studiesituasjonen!
- Dette var bare et topp kurs!
- Kurset var ekstremt relevant og hjelpsomt for meg som student!

- Har aldri fått bedre kunnskap om eksamensmestring før, tusen takk skal du ha!
- Jeg er svært fornøyd med kurset i dag!
- Fantastisk bra kurs, dette burde ALLE få delta på!
- Fint at du er så engasjert, fin stemning i auditoriet, med levende lys og musikk/ bildespill!
- Skulle gjerne møtt deg igjen nærmere eksamen, du er virkelig flink!
- Tusen takk for alt jeg fikk lære av deg!
- Superte kurs opplegg!
- Veldig lærerikt kurs!
- Føler at jeg har fått et svært godt utbytte av dagen, og vil prøve å bruke det jeg har lært i hverdag!
- Veldig lærerikt og inspirerende kurs!
- Er klar for å anvende det jeg har lært i hverdagen!
- Veldig bra og interessant kurs!
- Fantastisk lærerikt og inspirerende kurs!
- Som lærer er du flink til å være «PÅ» og engasjert hele tiden, slik at vi holder konsentrasjonsnivået oppe gjennom dagen!
- Jeg er imponert over din kompetanse på dette med eksamensmestring!
- Veldig bra kurs får meg til å tenke på en ny måte, nå tror jeg virkelig at det kommer til å gå bra til eksamenen!
- Snakker klart og tydelig, mange gode eksempler og øvelser!
- Meget engasjerende og motiverende kurs. Takk for en flott dag!
- Veldig fint med utdelt kompendium og fine mentale øvelser!
- Svært lærerikt, inspirerende og motiverende kur, dette skal jeg bruke!