

Evalueringsrapport

For studenter **UiT** Norges arktiske universitet i Narvik, 2017

Tema: Eksamensmestring- Hvordan mestre eksamensangst og eksamensstress?

Antall: 74

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,8
Kursdokumentasjonen	5,8
Hvordan ble stoffet presentert	6,0
Utbytte av kurset	5,8
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,8
Helhetsvurdering av kurset	5,8

Kommentarer:

- Fantastisk bra kurs. For en ressurs du er for mange mennesker!
- Jeg har ikke ord for så bra dette kurset var.
- Jeg var motivert for kursene, men nå er jeg 110% motivert!
- Å være tilstede på disse dagene, vil jeg ha utbytte av resten av livet!

- Kjempebra foredrag og kurs! Nyttig informasjon og læring for en kommende SYKEPLEIR! Svært bra jobbet!
- Dette kurset er et veldig lærerikt kurs, som ALLE studenter burde hatt. Jeg har lært mye nyttig, som kan hjelpe meg å gjøre det bra på eksamen.
- Dette kurset vil garantert hjelpe meg med å ta bachelorgraden min. Takk skal du ha!
- Veldig bra med mental trening, og at det var par øvelser!
- Jeg synes det var veldig interessant å prøve ut forskjellige pusteteknikker og mental trening! Erfarte at noen øvelser fungerte bedre enn andre.
- Dette kurset er noe av det bedre jeg har vært på. Fagstoffet har vært meget nyttig, og absolutt ALLE vil ha nytte av det!
- Meget lærerikt kurs, med en topp kursleder!
- Veldig bra kurs i Eksamensmestring!
- Dette er en fantastisk og veldig bra start på skoleåret.
- Veldig bra kurs som jeg setter stor pris på at vi/ jeg får/ fikk muligheter til å være med på! Takk!
- Veldig flink foreleser og et veldig bra kurs!
- Veldig bra med mental trening og avspenningsøvelser!
- I forhold til kurset i går, var det i dag lettere og holde energien oppe da det var flere korte pauser!
- Alt i alt et veldig bra kurs!
- Svært bra at du bruker bilder, lydfiler, film og avspenningsøvelser for å variere undervisningsformen.
- Svært lett å følge med undervisningen på et svært viktig tema!
- Engasjerende og svært motiverende måte du presenterer stoffet på!
- Filmen med han psykologen viser stor forskjell på hvordan man engasjerer studentene. Han var kjedelig og ensformig i motsetning til deg!
- Jævla bra kurs, og flink kursleder!
- Fikk mange svært gode tips og du presenterte stoffet på en lærerik og morsom måte!
- Jeg kommer på kurs hos deg flere ganger. Etter kurset gruer jeg meg litt mindre til eksamen nå!
- Svært bra presentasjon!
- Super entusiasme som gir lyst til å følge med og ta notater!
- Veldig bra energi i rommet og fantastisk utstråling!
- Fått mye utbytte av disse dagene. Har mye smarte tips å ta med meg, og hodet er innstilt på en helt annen måte enn før kursene.

- Svært god blanding, av diverse fag sammensetninger og bruk av humor i undervisningen. Gjør det lett å henge med en hel forelesningsdag, samt oppfatte budskapet i sin helhet!
- Veldig bra kurs i dag!
- Var litt flere pauser i dag noe som gjorde det lettere å følge med!