

Evalueringsrapport

For studenter **UiT** Norges arktiske universitet i Tromsø, 2017

Tema: Eksamensmestring- Hvordan mestre eksamensangst og eksamensstress?

Antall: 17

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig

2 = Dårlig

3 = Ganske godt

4 = Godt

5 = Meget bra

6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,9
Kursdokumentasjonen	5,9
Hvordan ble stoffet presentert	6,0
Utbytte av kurset	5,9
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,9
Helhetsvurdering av kurset	5,9

Kommentarer:

- Veldig bra eksamensmestringskurs!
- Dette kurset gjorde det lett å holde konsentrasjonen i 8 timer!
- Svært bra med mental trening og hvordan man holder hode kaldt i forbindelse med forberedelse og gjennomføring av eksamen!
- Svært mye energi fra kursleder som smitter!

- Meget godt faglig innhold på kurset!
- Veldig god stemning på kurset med bildespill, musikk og levende lys. Tusen takk!
- Det var litt kalt i lokalet for meditasjon!
- Når det gjelder lokalets standard var det iskaldt i lokalet!