

Evalueringsrapport

For studenter **UiT** Norges arktiske universitet i Alta, 2019

Tema: Eksamensmestring- Hvordan mestre eksamensangst og eksamensstress?

Antall: 21

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

Kursets faglige innhold	5,7
Kursdokumentasjonen	5,8
Hvordan ble stoffet presentert	5,8
Utbytte av kurset	5,8
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,7
Helhetsvurdering av kurset	5,8

Kommentarer:

- Veldig bra med øvelser, noe man senere vil dra nytte av i studie!
- Svært bra gjennomført kurs, god innlevelse, litt humor og lett å følge med i undervisningen!
- Fantastisk bra kurs, synes vi burde ha fått dette kurset tidligere!

- Har lært veldig mye på dette kurset som jeg blir å bruke i studie og ellers i livet!
- Mental trening fungerte godt for meg!
- Veldig engasjerende kurs!
- Flink med å gi oss pauser, og du virkes som en oppriktig god person!
- Tusen takk for et godt gjennomført kurs begge dager!
- Stå på videre, dette trenger vi studenter.
- Du er helt fantastisk.
- Veldig bra kurs.
- Veldig kalt i klasserommet, men ellers ett topp kurs.
- Godt å få repetert positive tanker gjennom affirmasjoner.
- Etter kurset er jeg mer obs. på å bygge opp min selvfølelse og selvbilde.
- Veldig fornøyd, svært bra kursopplegg.
- Svært bra kursopplegg, veldig fornøyd.
- Jeg skal bruke teknikkene mer og praktisere dette videre i studiet og i fremtidig jobb!
- Relatert tilbake til kurset disse 2 dagene, er jeg svært fornøyd!