

Evalueringsrapport

Høgskolen i Narvik, Narvik 2012

Tema: Studiemestring, studieteknikk og motivasjon Del I

Antall: 186 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

**1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra**

Kursets faglige innhold	5,6
Kursdokumentasjonen	5,6
Hvordan ble stoffet presentert	5,8
Utbytte av kurset	5,5
Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen	5,6
Helhetsvurdering av kurset	5,7

KOMMENTARER:

- Dette burde vært obligatorisk i starten av hvert enkelt skoleår. Det burde også vært praktisert på lavere skolenivå.
- Råbra kurs! Du er en bra "KAR"!
- Det skulle vært flere av deg Arvid Sølve Urke, du gjør mange, meg selv inkludert en meget stor tjeneste.
- Hvis du ikke skriver selvbiografi, så må noen skrive biografi om deg. Du er en enorm ressurs.
- Tusen takk for et supert kurs.
- Utrolig motiverende kurs. Mye variert som gjør at man følger godt med.

- Svært bra jobbet, jeg er svært fornøyd!
- Inspirerende kurs.
- Svært godt strukturert foredrag. Det var lurt å gjenta viktige momenter, det gjør det lettere å huske stoffet senere. Mental trening var gøy.
- Supert kurs!
- Veldig bra kurs, tror jeg vil ha stort utbytte av det.
- Du er veldig flink og engasjerende.
- Meget bra kurs!
- Veldig nyttig kurs som skulle vært obligatorisk i norske skoler.
- Svært bra og engasjerende kurs.
- Engasjerende foredragsholder – meget bra!
- Kurset bør tilbys på nytt.
- Veldig bra kursarbeid.
- Kurset var veldig bra og lærerikt.
- Perfekt kurs!
- Veldig motiverende med et motivasjonskurs.
- Veldig bra å vise til bøker og referanser, bra retorikk hjalp også veldig godt.
- Jeg trodde jeg var motivert før, men nå føler jeg med mye mer motivert. Gleder meg til i morgen.
- Dette er kunnskap som ALLE bør kunne.
- Inspirerende kurs. "Hippie"-følelsen som kom i begynnelsen av kurset, forsvant fort da det viste seg at dette fungerte i praksis.
- Alt var bra i kurset.
- I enkelte tilfeller synes jeg det legges alt for stor vekt på tankens kraft.
- Man får godt læringsutbytte av kurset.
- Virkelig inspirerende kurs!
- Råbra kursopplegg.
- Tenker at det kunne vært mer nyansert, men det var kanskje meningen å sette det på spissen.
- Veldig spennende kurs. NLP og tankeforskning var svært interessant.
- Jeg har leddgikt og mye vondt og da er det veldig viktig i min hverdag og bruke mentalt trening for å være positiv, til å mestre det jeg oppnår.
- Æ klare det æ vil og har bestemt mæ for. Å delta på kurset har gitt meg enda mer bevissthet om viktigheten av positiv tenkning og positiv psykologi.