

# Evalueringsrapport

## Høgskolen i Narvik, Narvik 2011

### Tema: Studiemestring, studieteknikk og motivasjon Del I

Antall: 168 stk

Karakterskala 1- 6, hvor

1 = Svært dårlig
2 = Dårlig
3 = Ganske godt
4 = Godt
5 = Meget bra
6 = Svært bra

<b><u>Kursets faglige innhold</u></b>	<b>5,6</b>
<b><u>Kursdokumentasjonen</u></b>	<b>5,7</b>
<b><u>Hvordan ble stoffet presentert</u></b>	<b>5,8</b>
<b><u>Utbytte av kurset</u></b>	<b>5,6</b>
<b><u>Kurslokalets standard og den teknisk gjennomføringen</u></b>	<b>5,5</b>
<b><u>Helhetsvurdering av kurset</u></b>	<b>5,7</b>

#### **KOMMENTARER:**

- Dette er nok noe av det viktigste jeg kommer til å lære i mitt studie. Dette er trening jeg har jobbet med før, så dette vet jeg fungerer svært bra.
- Veldig engasjerende og motiverende kurs. Arvid fremstår som en svært god foreleser med faglige og medmenneskelige verdier ikke mange besitter.
- Kurset bør være obligatorisk for første års studentene og frivillig en gang til senere i studietiden. Dette har noe med repetisjon å gjøre.
- Meget engasjerende, og med gode humoristiske innslag.

- Kjempebra kurs Arvid! Spesielt bra var pusteankret og øvelsene vi gjorde, dette blir brukt etterpå også. Føler meg nå enda mer motivert, og er sikker på at dette studiet klarer jeg! Jeg ser nå enda klarere for meg min livs situasjon om 5-10 år, og den er kjempebra.
- Det kunne vært litt varmere i auditorium i dag.
- Dette var et overraskende bra kurs!
- Liker at jeg får bekreftet at levemåten min er bra!
- Kjempebra foredrag! Jeg angrer ikke ett sekund på at jeg dro meg opp av sengen i dag og ble med på foredraget.
- Arvid Urke, du er fenomenal.
- En god latter forlenger livet, takk for at du gjør det morsomt å lære.
- Eneste ting å sette fingeren på, er at det var dårlig luft i lokalet.
- Ditt engasjement som lærer var flott.
- Svært bra foreleser, ekstremt flink til å få frem poenget i hva han prøver å fortelle. Han har en holdning som smitter over på folk på en positiv måte.
- Takker for kurset i dag, du er fantastisk god lærer.
- Et underholdende og svært lærerrikt kurs. Arvid, du fortjener mye ROS!
- Veldig bra kursopplegg, du kan det du snakker om, dette er svært viktig for oss studenter.
- Litt høy musikk i pausene.
- Faglig anbefaler jeg at når det gjelder 5 om dagen, 2 frukt og 3 grønnsakporsjoner.
- Svært bra FLYT i undervisningen og svært godt med avveksling fra faginnhold.
- Jeg ønsker mer om søvn og hjernens evne til å lære i trøtt og opplagt tilstand.
- Dette var et utmerket kurs for oss første års studenter, du gir oss en topp start på studiet, og du gir også tro på at vi vil lykkes i studiet.
- Vil gjerne ha flere korte pauser.
- Det at vi øver på de metodene du presenterer er flott. Da er vi litt mer "aktive".
- Du er svært motiverende og det gir oss studenter økt motivasjon.
- Disse avslappende øvelsene som ble gjort via CD, finnes det noen navn på slike CD. Slik at man kan anskaffe seg dem seg privat. Tror dette er noe som er lurt å øve inn med hjelp av en slik CD.
- Mye godt stoff, kanskje litt mange små historier.
- Du hadde veldig god bruk av humor!

- Utbytte av kurset vil vise seg etter hvert, om man klarer å ta i bruk metoder o.s.v. Men svært fin forelesning.
- Grunnen til at jeg gir deg 6 i alt er at mitt livsløp har i det store handlet om ei utvikling i likhet som en RØYKDYKKER. Man famler i mørket nesten desperat for å finne "SELVET", men etter 33år, så endrer jeg minner, assosiasjoner følelsesmessig i forhold til meg selv - til det konstruktive. Med det så åpner ei låvedør seg til et interessant og innholdsrikt liv. Så det faglige, mennesket og utformingen vokabulært. I det skapes inspirasjon og motivasjon da det på alle måter "bekrefter" ALLE tanker og følelser jeg har resonert og visualiserte meg frem til. Så tusen takk for det essensielle bilde du drar frem i meg.